

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 948

I

Unique Paper Code : 2553052010

Name of the Paper : DSE-1, Athletics

Name of the Course : B.Sc. (P.E.H.E & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : III- December 2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper divided into **two** parts, **A** and **B**. The questions of **Part-A** shall carry **5** marks each and questions for **Part-B** shall carry **15** marks each. Attempt any **3** questions from **Part-A** & any **3** questions from **Part-B**.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्न पत्र दो भागों में विभाजित है, भाग-ए और भाग बी । भाग-ए के प्रश्न के 5 अंकों का प्रश्न होगा और भाग-बी के लिए प्रश्न प्रत्येक 15 अंक के होंगे । पार्ट-ए से किसी भी 3 प्रश्न का भाग-बी से किसी भी 3 प्रश्न का प्रयास करें ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART-A**भाग 'ए'**

1. What is warming up?

वार्मिंग अप क्या है?

2. What do you mean by stagger?

स्टैगर का क्या अर्थ है?

3. What is pep talk? Explain briefly.

पेप टॉक क्या है? संक्षेप में समझाएं।

4. Explain flexibility

लचीलापन (फ्लेक्सिबिलिटी) को समझाएं।

5. Explain the Organisational structure of Athletics game at state level.

एथलेटिक्स खेल का राकीय स्तर पर संगठनात्मक संरचना का वर्णन करें।

PART-B

भाग 'बी'

6. Discuss the various types of crouch start ?

क्राउच स्टार्ट के विभिन्न प्रकारों पर चर्चा करें।

7. Discuss the historical development of athletics at the international level.

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर एथलेटिक्स के ऐतिहासिक विकास पर चर्चा करें।

8. Discuss the technical requirements of long jump.

लंबी कूद की तकनीकी आवश्यकताओं पर चर्चा करें।

9. Explain any one technique of putting the shot.

शॉटपुट फेंकने की किसी एक तकनीक को समझाएं।

10. Calculate the stagger for lane number 3, 4 and 5 for 400 m race on a standard track.

मानक ट्रैक पर 400 मीटर दौड़ के लिए लेन नंबर 3, 4 और 5 के लिए स्टैगर की गणना करें।